

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CARSINOMA RECTI* DENGAN  
APLIKASI TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN TINGKAT  
NYERI DI IRNA BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG**



**INTAN NIA SOLEHA, S.Kep**  
**1841312035**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**2019**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CARSINOMA RECTI* DENGAN  
APLIKASI TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN TINGKAT  
NYERI DI IRNA BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CARSINOMA RECTI* DENGAN  
APLIKASI TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN TINGKAT  
NYERI DI IRNA BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG**



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
2019**

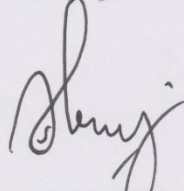
**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CARSINOMA RECTI* DENGAN  
APLIKASI TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN TINGKAT  
NYERI DI IRNA BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL  
PADANG**

**INTAN NIA SOLEHA, S.Kep  
1841312035**

**Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Disetujui  
Bulan/ Tahun : Maret 2019**


**Oleh:**

**Pembimbing I**



**Ns. Leni Merdawati, M.Kep  
NIP. 197704042005012004**

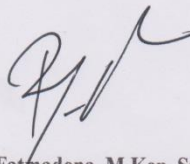
**Pembimbing II**



**Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes  
NIP. 197604162001122001**

**Mengetahui**

**Koordinator Program Studi Profesi Ners**



**Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp.Kep.MB  
NIP. 198005142006042001**

### PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : INTAN NIA SOLEHA, S.Kep

No. BP : 1841312035

Judul : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CARSINOMA RECTI* DENGAN APLIKASI TERAPI MUSIK UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI DI IRNA BEDAH PRIA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG

Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji  
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas  
Pada Tanggal : 18 Maret 2019

#### Panitia Penguji,

Ketua : Ns. Leni Merdawati, M.Kep

( ..... )

Anggota : 1. Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes

( ..... )

2. Hema Malini, S.Kp, MN, Ph.D

( ..... )

3. Reni Prima Gusty, S.Kp, M.Kes

( ..... )

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada Pasien *Carsinoma Recti* dengan Aplikasi Terapi Musik untuk Menurunkan Tingkat Nyeri di IRNA Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang”**. Karya ilmiah akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners.

Terima kasih yang sebesar – besarnya penulis ucapkan kepada Ibu Ns. Leni Merdawati, M.Kep dan Ibu Esi Afriyanti, S.Kp, M.Kes sebagai pembimbing, yang dengan telaten dan penuh kesabaran membimbing penulis dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada pembimbing klinik Ibu Ns. Silvia Handayani, S.Kep yang telah memberikan motivasi dan bimbingan selama penulis mengikuti praktek profesi peminatan di IRNA Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. dr. Rizanda Machmud, M.Kes., FISPH., FISCN, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang
2. Ibu Ns. Rika Fatmadona, M.Kep, Sp. KMB, selaku Koordinator Program Studi Profesi Ners Universitas Andalas
3. Direktur RSUP Dr. M. Djamil Padang beserta jajarannya yang telah memberikan izin untuk melakukan praktek di rumah sakit



4. Bagian IRNA Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang yang telah membantu serta membimbing penulis selama melakukan praktek
5. Seluruh bapak/ibu dosen yang mengajar dan seluruh civitas akademika di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas Padang
6. Kepada orang tua dan seluruh anggota keluarga yang telah memberikan segala bentuk dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini
7. Teman – teman Profesi Ners angkatan 2018 yang seperjuangan dan telah memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu atas bantuannya dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan karya ilmiah akhir ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan penulis. Oleh karena itu, saran dan kritikan yang berifat membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan karya ilmiah akhir.

Akhir kata, penulis berharap jika karya ilmiah akhir ini dapat menjadi sarana dalam menambah ilmu pengetahuan serta wawasan bagi kita semua. Penulis mendo'akan semoga Allah SWT membalas semua kebaikan Bapak/ibu yang telah memberikan bantuannya. Aamiin.

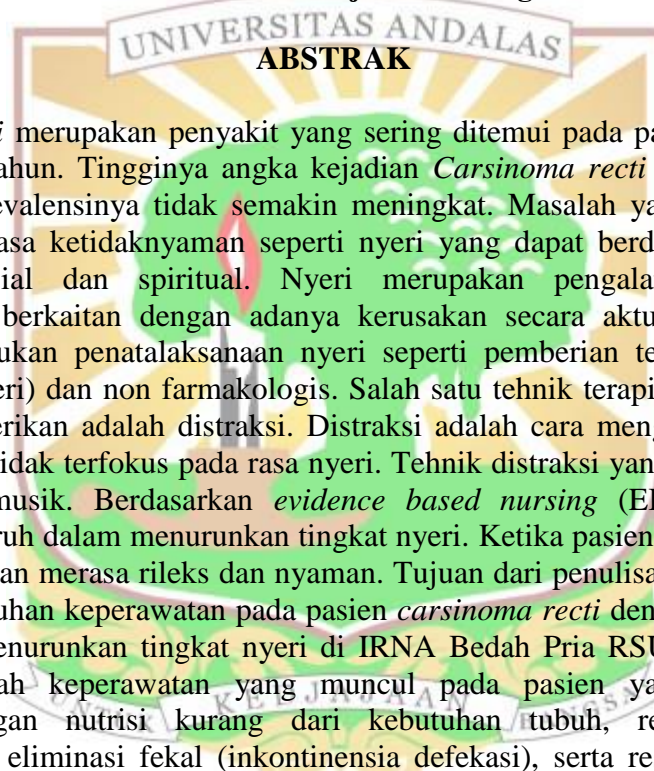
Padang, Maret 2019

Penulis

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
LAPORAN ILMIAH AKHIR, Maret 2019**

**Nama : Intan Nia Soleha, S.Kep  
BP : 1841312035**

**“Asuhan Keperawatan pada Pasien *Carsinoma Recti* dengan Aplikasi Terapi  
Musik untuk Menurunkan Tingkat Nyeri di IRNA Bedah Pria  
RSUP Dr. M. Djamil Padang”**



*Carsinoma recti* merupakan penyakit yang sering ditemui pada pasien yang berusia 40 sampai 60 tahun. Tingginya angka kejadian *Carsinoma recti* menjadi perhatian khusus agar prevalensinya tidak semakin meningkat. Masalah yang sering dialami pasien adalah rasa ketidaknyaman seperti nyeri yang dapat berdampak pada fisik, psikologis, sosial dan spiritual. Nyeri merupakan pengalaman yang tidak menyenangkan berkaitan dengan adanya kerusakan secara aktual atau potensial, sehingga diperlukan penatalaksanaan nyeri seperti pemberian terapi farmakologis (peredam rasa nyeri) dan non farmakologis. Salah satu tehnik terapi non farmakologis yang dapat diberikan adalah distraksi. Distraksi adalah cara mengalihkan perhatian seseorang agar tidak terfokus pada rasa nyeri. Tehnik distraksi yang dapat diterapkan adalah terapi musik. Berdasarkan *evidence based nursing* (EBN) terapi musik memiliki pengaruh dalam menurunkan tingkat nyeri. Ketika pasien merasakan alunan musik, tubuh akan merasa rileks dan nyaman. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien *carsinoma recti* dengan aplikasi terapi musik untuk menurunkan tingkat nyeri di IRNA Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Masalah keperawatan yang muncul pada pasien yaitu nyeri kronis, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, resiko perdarahan, perubahan pola eliminasi fekal (inkontinensia defekasi), serta resiko infeksi. EBN pemberian terapi musik dilakukan selama 3 hari dengan penggunaan alat ukur *Numeric Rating Scale* (NRS). Implementasi terapi musik terhadap masalah nyeri pasien teratasi sebagian dengan penurunan tingkat nyeri dari skala 6 menjadi skala 3. Disarankan kepada rumah sakit untuk memfasilitasi ruangan pasien dengan speaker atau alat pemutar musik sebagai salah satu intervensi untuk mengurangi nyeri pada pasien kanker di IRNA Bedah Pria RSUP Dr. M. Djamil Padang.

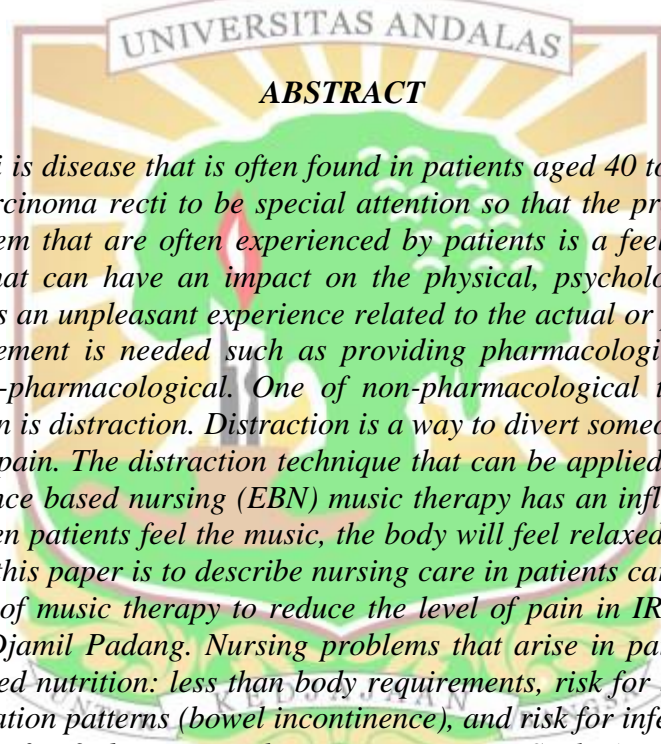
Kata Kunci : Kanker, Nyeri, Terapi Musik  
Referensi : 45 (2000 – 2018)



**NERS PROFESSION STUDY PROGRAM  
NURSING FACULTY  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC PAPER, March 2019**

**Name : Intan Nia Soleha, S.Kep  
BP : 1841312035**

***“Nursing Care at Patient Carcinoma Recti with Music Therapy Application  
to Reduce Pain Levels in IRNA Male Surgery  
RSUP Dr. M. Djamil Padang”***



**ABSTRACT**

*Carcinoma recti is disease that is often found in patients aged 40 to 60 years. Height incidence of carcinoma recti to be special attention so that the prevalence does not increase. Problem that are often experienced by patients is a feeling of discomfort such as pain that can have an impact on the physical, psychological, social and spiritual. Pain is an unpleasant experience related to the actual or potential damage, so pain management is needed such as providing pharmacological therapy (pain relief) and non-pharmacological. One of non-pharmacological therapy technique that can be given is distraction. Distraction is a way to divert someone attention so as not to focus on pain. The distraction technique that can be applied is music therapy. Based on evidence based nursing (EBN) music therapy has an influence in reducing pain levels. When patients feel the music, the body will feel relaxed and comfortable. The purpose of this paper is to describe nursing care in patients carsinoma recti with the application of music therapy to reduce the level of pain in IRNA Male Surgery RSUP Dr. M. Djamil Padang. Nursing problems that arise in patients are chronic pain, Iimbalanced nutrition: less than body requirements, risk for bleeding, changes in faecal elimination patterns (bowel incontinence), and risk for infection. EBN music therapy is given for 3 days using the Numeric Rating Scale (NRS). EBN from the provision of music therapy was carried out for 3 days by using measuring instruments the Numeric Rating Scale (NRS). The implementation of music therapy on the patient's pain problem is resolved in part by decreasing the level of pain from scale 6 to scale 3. Recommended to the hospital to facilitate the patient's room with a speaker or music player as an intervention to reduce pain in cancer patients in the IRNA Male Surgery RSUP Dr. M. Djamil Padang.*

**Keywords : Cancer, Pain, Music Therapy  
Bibliography : 40 (2000-2018)**